

„Berlin hat Talent“

Talentsichtungsgruppe Tempelhof-Schöneberg

Ein Bericht von unseren Übungsleitern Max Stadler und Michael Büchel

Ab Mitte April diesen Jahres versammelten sich samstags zeitig um halb neun stets etwa 12-14 Kinder in der Sporthalle der Ulrich von Hutten-Oberschule, um unter unserer Anleitung diverse Sportangebote wahrzunehmen.

Anfangen vom Kennenlernen mit kleinen Spielen bis hin zu anstrengenden Tests in Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer war alles dabei: Wurftraining, allgemeine Körper- und Kräftigungsübungen, Lauf, Sprint, Dehnung, Sprung, Koordination. Neben diesen Grundaspekten der Bewegung wurden viele Teamsportarten angeschnitten und ausprobiert. Besonders beliebt bei den Jungen und Mädchen war freilich Fußball, aber auch Handball, Basketball und Hockey standen hoch im Kurs. Viel Ehrgeiz zeigten die Kinder, wenn wir zu manchen Übungen die Halle verließen und auf den Nebenplatz im Freien gingen, beispielsweise beim Weitsprung oder 50m-Lauf. Zum Programm gehörte auch Reifendrehwurf, Medizinballstoßen und Heulerwerfen. So konnten die Kinder auf vielfältige Art ihr Talent unter Beweis stellen, Abneigungen gegen bestimmte Disziplinen („Werfen mag ich nicht“) oder Begeisterung („Werfen ist super“) entwickeln. Ein Highlight war sicherlich eine Stabhochsprungeinheit im Sportforum Hohenschönhausen unter Anleitung von Dr. Winfried Heinicke.

Im Laufe der Wochen und Monate ist eine Gruppe herangewachsen, die sehr harmonisch und respektvoll miteinander umgeht und agiert. Einige Kinder besuchen inzwischen unter der Woche Vereinstraining (Leichtathletik, Fußball, Tennis, Schwimmen), nehmen aber dennoch weiterhin die Gelegenheit wahr, samstags in der TSG Sport zu treiben.

Michael und Max