

„Berlin hat Talent“

Talentsichtungsgruppe in Treptow-Köpenick

Ein Bericht von unserer Übungsleiterin Annika Hundt

Jeden Samstagmorgen heißt es in Köpenick von 9:00 - 10:30 Uhr: Sport frei und vor allem erst einmal die müden Geister zu wecken! Das gelingt meist bereits schnell in der Erwärmung. Mal spielen wir ganz klassisch Feuer-Wasser-Sturm, mal probieren wir neue Spiele aus wie Peter-Pan und Zauberwald. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt und die Kinder bringen dabei oft neue Ideen mit ins Spiel wie Linienlaufen, Obstsalat oder ähnliches aus dem Schulsportunterricht.

Im Hauptteil geht es dann um viel Bewegung. Wir widmeten bereits eine Stunde ganz der Leichtathletik – Sprints, Seilspringen, Weitwurf und Weitsprung wurden dabei zunächst individuell geübt und danach in Wettkampfform ausgetragen. Parcours gab es auch bereits zwei Mal, dabei haben die Kinder immer besonders viel Spaß und können sich so richtig auspowern. Elemente wie Trampolinspringen oder das Balancieren auf Medizinbällen sind oft die Highlights für die Kinder. Aber auch Fußball, Zwei-Felder-Ball, Brennball und Basketball probierten wir bereits aus. Die Kinder dürfen dabei eigene Ideen und Vorschläge gerne mit einbringen, so entstehen oft ganz neue Varianten der Spiele. Mit verschiedenen Übungen förderten wir auch die Teamfähigkeit, die Reaktionsfähigkeit, Gleichgewichtsfähigkeit und Kommunikation der Kinder. Auch Turnen stand bereits im Ansatz auf dem Programm. Das Wichtigste am Ende der Stunde ist immer, dass alle Spaß hatten und sich bereits auf die nächste Woche freuen.

Einige Kinder haben bereits ein Probetraining in unterschiedlichen Vereinen absolviert und daran sichtlich Freude gefunden.

Nun sind erst einmal Sommerferien und damit heißt es, Pause für die TSG. Doch schon im September geht es weiter und es warten neue, tolle Stunden auf die Kinder.

Annika Hundt