

## In wenigen Monaten an die Spitze: der bemerkenswerte Weg der kleinen Anouk

In den Talentsichtungsgruppen des Landessportbundes Berlin tummeln sich viele begabte und sportliche Neunjährige. So auch im Sommer 2016 im Bezirk Tempelhof-Schöneberg. Rund 15 Kinder treffen sich samstags sehr früh, um spielerisch ihre Talente auszutesten. Nach ein paar ersten Einheiten fragen manche, ob sie nicht auch mal Geschwister oder Freunde mitbringen dürften. Eines dieser Kinder heißt Kian, ein sehr quirliger Junge, der große Stärken im Ballsport und in der Schnellkraft aufweist. Er habe eine ältere Schwester, meint er, die "ganz gut rennen kann, glaube ich. Darf sie mal mit?"

Klar, warum nicht.

Es dauert ein paar Wochen, weil die besagte Schwester samstags gern ausschläft und um acht Uhr noch nicht aus dem Bett zu kriegen ist. Dann aber erscheint Anouk zum ersten Mal und ja, allen Zuschauern ist sofort klar: Sie kann in der Tat sehr gut laufen. Klein, zierlich, aber mit Feuer in den Beinen. Sie hüpfte federleicht wie ein Floh und sprintet wie eine Rakete.

Ihren mongolischen Ursprüngen getreu liebt sie Pferde und reitet für ihr Leben gern. Auch Kampfsport hat sie ausprobiert.



© Werner Krause-Jentsch

Wie sieht es mit Leichtathletik aus? Schon mal gemacht?

Nee.

Willst du es denn versuchen?

Was ist das?

Laufen, springen, werfen.

Okay...

Wenige Monate darauf wird Anouk im November 2016 Berliner Crosslaufmeisterin in der Altersklasse U12. Sie trainiert inzwischen bis zu dreimal wöchentlich bei den Neuköllner Sportfreunden und hat den Aufnahmetest zur Eliteschule des Sports im Olympiapark mit Bravour bestanden ...



© Werner Krause-Jentsch

Noch zögert sie, den vollen Schritt zum Sport zu machen, denn ihre Leistungen in der Schule sind so gut, dass ein Gymnasium in der Nähe lockt. Aber wer weiß, was die kommenden Jahre bringen. Noch zählt in erster Linie der Spaß an der Bewegung. Und den hat sie! Ihr Bruder Kian hat durch das Projekt auch seine Sportart gefunden und geht nun regelmäßig zum Fußballtraining.