

## **„Berlin hat Talent“**

Talentsichtungsgruppe Charlottenburg-Wilmersdorf

Ein Bericht von unseren Übungsleitern Marleen und David

Wenige Wochen nach der Talentiade kamen jeden Samstag die sportbegeisterten Kinder aus dem Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf zusammen, um gemeinsam im Olympiapark Sport zu treiben und neue Sportarten zu entdecken und auszuprobieren. Viele Kinder hatten schon vorher in verschiedenen Vereinen und Sportarten reingeschnuppert, aber bis jetzt noch nicht das Richtige für sich gefunden.

Das Programm der TSG umfasst Gymnastik, Bewegungs- und Geschicklichkeits-, Staffel- und Ballspiele, sowie Ausdauer- und Reaktionsübungen, auch nach Wunsch der Kinder. Damit das Training also Spaß macht werden die Kinder aktiv in die Durchführung der Sportstunde mit eingebunden. So können sie sich zum Beispiel zur Erwärmung ein beliebtes Spiel aus dem Schulsport wünschen. Dort stehen Fang- und Laufspiele immer ganz oben auf der Beliebtheitsliste.

Dank der sehr guten Ausstattung der Halle können wir jede Sportart abdecken, sogar eine Kletterwand ist vorhanden. Sowohl in den Mannschaftssportarten als auch in den Individualsportarten testen wir die Kinder mit kleinen Spiel- und Bewegungsaufgaben. So können sie ihre Stärken und Interessen herausfinden und sich zugleich mit den anderen Kindern in kleinen Wettkampfspielen vergleichen. Sehr beliebt und immer großen Ehrgeiz entwickeln die Kinder in Parkourspielen. Dort können wir verschiedene Disziplinen und Sportarten miteinander verknüpfen, sodass das Training interessant und vielfältig bleibt.

Mitte Dezember hatten wir unsere letzte Trainingseinheit in der diesjährigen TSG. Wir hoffen, dass wir den Kindern bei der Entscheidung für eine Sportart oder für einen Verein weiterhelfen konnten und freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Marleen und David