

Die Befragung wird durch Studentinnen und Studenten der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport durchgeführt, die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, die Befragung dauert ca. 3 Minuten.

ID: _____ /20 / _____ / _____ Geschlecht weiblich männlich

Deine Freizeitaktivitäten

1. Bist du in einem Sportverein ?
- Ja Welche Sportart: _____
- Verein: _____
- Nein Ich weiß, was ein Sportverein ist / macht? Ja Nein _____
- Andere Freizeitaktivitäten (passiv/aktiv) : _____
2. Bist du in einer Sport-AG ? Ja, welche? _____ Nein

Einstellung zum Sport

3. Was macht dir beim Sport am meisten Spaß? Mir gefällt am meisten,....
- mich mit Freunden sportlich zu bewegen bei einer Sportart besser zu werden
- mich richtig auszupowern bei Wettkämpfen zu gewinnen
- durch Übung irgendwann die/der Beste zu werden Sonstige: _____

Familiäre Situation

4. In meiner Familie wird regelmäßig Sport getrieben. Ja Nein Weiß ich nicht
- Wer? Mama Papa Geschwister
5. Hast du Geschwister? Ja Nein

Wie ist deine Selbsteinschätzung

- | | Ich stimme voll und ganz zu | Ich stimme eher zu | Weder noch | Ich stimme eher nicht zu | Ich stimme ganz und gar nicht zu |
|---|-----------------------------|--------------------|----------------|--------------------------|----------------------------------|
| 6. Ich bin sehr sportlich. | 😊 ₁ | 😊 ₂ | 😊 ₃ | 😐 ₄ | 😐 ₅ |
| 7. Ich ernähre mich gesund. | 😊 ₁ | 😊 ₂ | 😊 ₃ | 😐 ₄ | 😐 ₅ |
| 8. Ich kann sehr gut schwimmen | 😊 ₁ | 😊 ₂ | 😊 ₃ | 😐 ₄ | 😐 ₅ |
| Seepferdchen <input type="checkbox"/> Abzeichen Bronze/Silber/Gold <input type="checkbox"/> | | | | | |

Persönliche Mediennutzung

9 Hast du ein eigenes

Handy(1)

Computer/Laptop (2)

Tablet (3)

Spielkonsole (4)

Fernseher (5)



10. Wofür,

a) zum Spielen | Nr.: _____

b) zum Lernen/Schule | Nr.: _____

Weniger als
1 Std

1 bis 3 Std

Mehr als
3 Std

nach 22 Uhr
(in der Woche)

Schlafverhalten in der Woche

11. Wann gehst du in der Regel ins Bett?

_____Uhr

20 oder
früher

21 oder
früher

22 oder
früher

nach
22

12. Wann stehst du in der Regel morgens auf?

_____Uhr

vor 7

7/später